

# 「ふきのとう」

## アルコールの問題で困っている家族のための勉強会

患者さんのご家族の不安・苦勞・ストレスは計り知れないものです。そうしたご家族の負担には、病気に関する正確な知識や情報を知ることによって、軽くできる部分があります。また、ご家族のストレスが減って余裕ができれば、患者さんの治療意欲につながり、症状の悪化や再発の予防にもつながります。そうなれば、さらにご家族の苦勞が減ることにもなります。そこで、ご家族の心理的な負担を少しでも減らしていただくために、勉強会を開きたいと思います。

この会では、アルコール依存症を主とする病を抱えた方との付き合い方などについて、医師をはじめとする当院スタッフが講義を行います。その後で、参加者のみなさんでワークを行います。また、似た悩みを持つご家族同士が話し合い、支え合えるような場にもしたいと思います。

### ◆ 日程と内容

日時：第二・四月曜 午後 13 時～午後 16 時

プログラム受付 13 時 15 分～ プログラム 13 時半～15 時

場所：愛知県精神医療センター第二デイケア「マウンテン」ミーティングルーム

### ◆ 料金

デイケアのショート利用の料金がかかります。

### ◆ ルール

プライバシーの保護にご協力ください（秘密厳守）

言いつばなし聞きつばなし（批判、説教しない）

パスあり（話したくないことは話さなくて大丈夫）

### ◆ 申込方法

まずは、家族相談にお申込みください。受診後、ご案内致します。

◆ ふきのとうの由来

雪の下から出てくる力強さと、集合体の花のように、みんなで力を合わせて行こうという意味がこめられています。

花言葉：待望、愛嬌、真実は一つ、仲間。

