

デイケアプログラムに関するお知らせ

愛知県精神医療センター デイケア

2021/11/4

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、すべてのプログラムを中止しておりましたが、2020年10月26日から一部再開しております。

今回新たに下記のプログラムが再開・開始となります。

- ・ ガイダンス・ディスカッション 2021年11月13日～

再開に伴い「ピアサポートの会」と名称を変更、感染対策を考慮した方法で実施となります。

詳細は後述の案内をご確認ください

また、これまでに再開・開始しているプログラムは下記のとおりになります。

- ・ 一般デイケアプログラムの一部（午前 1～2 プログラム、午後 1～2 プログラム）
- ・ ヤンググループ（木）
- ・ フレッシュャーパッケージ
- ・ アサーション
- ・ イーブイの会
- ・ ママの会 第2水曜、第3水曜
- ・ シニアパッケージ（土）
- ・ ADDの会（土）
- ・ 家族教室（土）
- ・ パートナーの会（時間を水曜夕方から土曜午後へ変更）

プログラム参加の際には感染予防のため、プログラム前後の手洗い、マスクと眼鏡の着用にご協力ください。少しでも体調の悪い方（風邪症状のある方）は、参加をご遠慮ください。

下記のプログラムについては引き続き検討中となります。開始が決定次第、順次お知らせいたしますのでもうしばらくお待ちください。

- | | |
|---------------|------------------|
| ・ クラブ活動 | ・ NEAR（デイケアの方のみ） |
| ・ ADDの会（木） | ・ なないろ |
| ・ フレッシュャー就労支援 | ・ 家族の会 |
| ・ フレッシュャーSST | |

新たに再開するプログラムが決まりましたらホームページ上でお知らせいたします。

ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

「ピアサポートの会」 開始について

令和 3 年 10 月 29 日

愛知県精神医療センター 成人発達専門部門
デイケア

新型コロナウイルス感染予防対策のため、長らくの間中止となっている「ガイダンス・ディスカッション（例会）」ですが、令和 3 年 10 月の時点で状況の劇的な改善が見込めないため、再開が難しくなっております。そこで、感染対策を取りながらも行えるプログラムとして「ピアサポートの会」と形を変えて実施することにいたしました。詳細は以下の通りです。

プログラム内容

大きく分けて 2 つのグループを実施、その時の希望によってどちらかへ参加。

テーマトーク : 参加者からテーマを募集し、その中のいくつかのテーマを選んで話し合う。

フリートーク : 特にテーマを決めずに自由にコミュニケーション取ったり、集団のなかで過ごす。

対象者

- 過去に当院デイケア内の PDD・ADD グループに所属し、「例会（ガイダンス、ディスカッション）」に参加されたことがある方。もしくは「パッケージプログラム」をはじめとした、当院デイケアでの専門プログラムに参加されたことがある方。
- プログラム参加時点で当院デイケアに所属し利用が可能となる方。

開催日時

第二土曜 午後

当日のスケジュールは以下の通りになります。

13:00 受付開始

13:30 プログラム開始

15:30 プログラム終了

16:00 デイケア閉所

申し込み方法

感染対策の観点から当面の間、定員を 20 名とさせていただきます。人数把握のため、参加を希望される方は事前に（前日の 16 時まで）当院代表電話から第二デイケア・マウンテンまでご連絡いただき、お申し出ください。

事前の申し込みがない方は、当日来所いただいてもプログラムへの参加できない場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先

愛知県精神医療センター 第 2 デイケア（マウンテン） TEL: 052-763-1511

ピアサポートとは

ピア（peer）とは、同じような立場や境遇、経験等を共にする人たちを表す言葉です。ピアサポート（peer support）とは、こうした同じような共通項と対等性をもつ人同士（ピア）の支え合いを指しています。お互いの経験を伝えあったり、わかちあうことも、ピアサポートとしての活動になります。